

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2019.16.005

思路与方法

从《景岳全书》情志之郁理论探讨情志致痛

边致远¹, 石焱², 李心悦¹, 沈醉¹, 何俏颖¹, 方剑乔¹, 邵晓梅^{*}

(1. 浙江中医药大学第三临床医学院/浙江省针灸神经病学研究重点实验室, 浙江省杭州市滨江区滨文路 548 号, 310053;
2. 浙江大学医学院附属杭州市第一人民医院)

摘要 疼痛患者易伴发焦虑、抑郁等负性情绪, 负性情绪亦会加重疼痛程度。情志异动影响心藏神的生理功能, 引起机体疼痛感受程度的改变。通过阐述《景岳全书》情志之郁理论及情志致病不同阶段中疼痛产生的病机, 将情志内伤导致的疼痛分为气伤疼痛与脏虚疼痛。《景岳全书》论治情志内伤导致疼痛的遣方用药体现了调气和补虚的特点, 并倡导以调心神为中心的情志调适之法, 其论治思路与方法可指导临床痛证的治疗。

关键词 景岳全书; 郁证; 疼痛; 情志; 心神

疼痛是临床上最常见的症状之一, 患病机体的各个部位皆可发生。中医学将疼痛为主症的疾病称为痛证, 同时疼痛亦作为兼症见于多种急慢性疾病中^[1]。疼痛有虚实之分, 历代医家以“不通则痛”与“不荣则痛”进行区分^[2]。七情内伤是导致疼痛的常见因素之一, 其致病病机复杂, 不宜单用“不通则痛”或“不荣则痛”归类概述。明代医家张景岳对情志致病见解深刻, 其著作《景岳全书》中情志之郁理论对情志内伤所致疼痛之机理阐述详实, 其论治之法可对临床疼痛类疾病的诊疗提供指导。

1 情志致痛的病机

1.1 情志之郁理论概述

“郁”为“积聚、积滞”之意^[3], 朱丹溪《丹溪心法·六郁》云“气血冲和, 万病不生, 一有拂郁, 诸病生焉, 故人身诸病, 多生于郁”, 此可理解为广义郁证之概念^[4]。陈无择《三因极一病证方论·眩暈证治》云“喜怒忧思致脏气不行, 郁而所生”, 情志反应失常影响人体气血运行, 亦具有“郁”之特性。张景岳在前人基础上根据不同情志的致病特点提出了怒郁、思郁、忧郁之概

念, 即《景岳全书·郁证》云“如怒郁者, 方其大怒气逆之时, 则实邪在肝, ……及其怒后而逆气已去, ……损在脾矣”; “又若思郁者, ……思则气结, 结于心而伤于脾也。及其既甚, 则上连肺胃而为咳喘, 为失血, 为膈噎, 为呕吐; 下连肝肾, 则为带浊, 为崩淋, 为不月, 为劳损”; “又若忧郁病者, ……及悲忧惊恐而致郁者, 总皆受郁之类。盖悲则气消, 忧则气沉, 必伤脾肺; 惊则气乱, 恐则气下, 必伤肝肾, ……心脾日以耗伤”。情志之郁描述了以情志致病、气机不畅导致的一系列病症, 可理解为狭义郁证的概念^[5]。

《景岳全书·郁证》又云“凡五气之郁, 则诸病皆有, 此因病而郁也; 至若情志之郁, 则总由乎心, 此因郁而病也”; 《景岳全书·怔忡惊恐》云“惊有二证, 有因病而惊者, 有因惊而病者”。对于情志与疾病的关系, 张景岳首次从病因上明确指出情志致病与因病致情志不舒是两个不同的疾病过程。其观点表明了情志异常与疾病可以互为因果, 是对情志同时具有病理性和致病性的深刻认识。现代情绪心理学也有相类似的观点, 认为情绪与疾病的复杂关系是双向的, 情绪是疾病的诱因, 也是疾病的产物^[6]。

1.2 气伤疼痛与脏虚疼痛

情志致病的基本病理改变包括气机失调以及脏腑功能异常。《灵枢·寿夭刚柔》云“忧恐忿怒

基金项目: 国家自然科学基金(81574056); 2017 年浙江省大学生科技创新活动计划(2017R410015)

* 通讯作者: 13185097375@163.com

伤气，气伤脏，乃病脏”，认为情志变化先伤气机，气机紊乱进而影响脏腑功能。在郁证论治中，张景岳以虚实为纲对思郁、怒郁、忧郁进行了辨析，故有学者认为，张景岳对情志致病之辨可大致分为“气机紊乱”与“伤脏致虚”两个阶段^[4]，据此可将情志致痛病机分为气伤疼痛与脏虚疼痛。

思郁、怒郁、忧郁初均为气机失调，怒郁病初以气逆为主，为实邪在肝；思郁初病气结为滞，病位在脾；忧郁虽无实邪但病初为气闭不开。肝主疏泄，疏通、调畅一身之气，脾主运化，脾胃乃气机升降之枢纽，肝脾之气受累与疼痛最为密切，如“暴怒伤肝，逆气未解”可致胸胁脘腹胀满疼痛；肝气横逆犯脾，可“为呕为胀，为泄为痛”。而气伤疼痛不仅仅局限于肝脾气郁结所导致的胸胁脘腹胀痛，因情志伤脏之交织性以及气伤临床表现之多样性，还可见身体其他部位的疼痛，如《景岳全书·腰痛》云“腰痛症……，郁怒而痛者，气之滞也”，再如龚信《古今医鉴》云“郁火邪气，充塞乎三焦……，致清阳不升，浊阴不降，而诸般气痛……，若夫为胁痛，为心腹痛，为周身刺痛”。总之，气伤疼痛以实证为主，常以怒刺激引起，且持续时间较短，多见于疾病之初始，疼痛性质包括胀痛、刺痛、走窜痛。

张景岳认为，情志致病有“实不终实，而虚则终虚”的特点，情志刺激时间过长，紊乱的气机持续伤脏，可致脏腑气血阴阳受损而痛。《景岳全书·心腹痛》云“气血虚寒，不能营养心脾者，最多心腹痛证，然必以积劳积损及忧思不遂者，乃有此病。”七情中尤以忧思耗伤心脾气血为显著，张景岳对忧、思致病有如下阐述“忧生于心，肺必应之，忧之不已，而戚戚幽幽，则阳气日索，营卫日消，……无非虑竭将来，追穷已往，而二阳并伤”，“然思本伤脾，而忧亦伤脾，……盖人之忧思，本多兼用，而心脾肺所以并伤，故致损上焦阳气”，可见忧思在耗伤阳气以及心脾肺脏致虚过程中关联紧密。此外亦有病损重在肝肾者，如《景岳全书·虚损》云“悲哀亦最易伤肝”，“易生嗔怒，或筋急酸痛者，水亏木燥，肝失所资也”；《景岳全书·腰痛》云“腰痛之虚证，十居八九，……或七情忧郁所致者，则悉属真阴虚证”。综上所述，情志致病后期疼痛之病理基础为脏腑气血不足，此阶段疼痛属于“不荣则痛”范畴。

1.3 情志伤心与疼痛

《黄帝内经》明确了疼痛与心的关系，有研

究^[5]认为，可从心主血脉和心藏神两个方面来阐释：心气推动血液在脉中运行，心气充足则血脉通畅，心气不足，推动无力，脉络瘀阻而发为疼痛；心主宰人体的精神意识思维活动，疼痛作为一种感觉可属于心神范畴，脏腑经络气血变化触动心神之痛觉，并以疼痛症状的形式表现于外。由此可见，不仅在病理状态下血脉不利之疼痛由心所主，心因其具有感知功能的生理特性而与个体对疼痛程度的感受关系密切。

张景岳十分重视郁证与心的关系。其一，情志由心所出。受心主神明理论的影响，张景岳《类经·天年常度》曰“神之为意有二：分言之，则阳神曰魄，阴神曰魂，以及意志思虑之类皆神也。合一言之，则神藏于心，而凡情志之属，惟心所统，是为吾身之全神也”。情志亦属心神范畴，心为之主宰，故张景岳曰“情志之郁，则总由乎心”。其二，情志可伤心。《黄帝内经》提出“喜伤心”“愁忧恐惧则伤心”“忧思伤心”等观点，《景岳全书·虚损》云“凡劳伤虚损，五脏各有所主，而惟心脏最多”，张景岳强调了情志对心之损伤，指出“五脏之伤，惟心为本”。当情志异动影响心之功能，或致心气郁结而发胸痹心痛，如秦景明《症因脉治》云“心痹之由，或焦思劳心，心气受伤”，沈金鳌《杂病源流犀烛》云“七情之由作心痛，……除喜之能散外，余皆足令心气郁结，而为痛也”；或改变个体对疼痛的感受程度，如王冰注释《素问》云“心寂则痛微，心躁则痛甚”。现代疼痛学研究^[6]也提示，抑郁情绪可加重内源性疼痛（如临床上的慢性痛和实验室诱发的缺血性疼痛），同时降低对外源性刺激诱发痛的感受性，该现象是情志可影响疼痛感知功能的又一例证。

2 情志致痛的治疗

《景岳全书·求本论》云“起病之因，便是病本，万病之本，只此表里、寒热、虚实六者而已”。从病之标本而言，情志致痛中诸类疼痛之症状为标，而情志病因所致气机不畅或脏腑气血亏虚之机体状态为疾病之本，张景岳以调气和补虚作为治疗此类疾病的基本方法，同时也强调调畅情志的重要性，以消除病因而缓解疾病。

2.1 调气止痛法与补虚止痛法

张景岳将前人之方与自己创立之方归列为八阵，《景岳全书》郁证篇、心腹痛篇、胁痛篇、腰

痛篇列举治疗情志病因引起疼痛的方剂共 25 首, 其中属和阵者 7 方, 属补阵者 11 方, 居于多数。《景岳全书·新方八阵略引》云“和方之制, 和其不和者也”, 情志致病之初气机不顺为先, 当调气以和之。对怒郁致胸胁胃脘胀满疼痛者, 创解肝煎, 该方既有陈皮、半夏、厚朴顺气, 白芍养阴柔肝, 又有茯苓、紫苏叶、砂仁健脾胃以防木旺乘土之弊; 对气逆难解者, 创温中理气之方, 以丁香与豆蔻或砂仁相配, 名神香散。《景岳全书·本草正》言丁香“味大辛, 气温, 纯阳”, “能发诸香, 辟恶去邪, 温中快气”; 豆蔻“味辛, 气温, 味薄气浓, 阳也”, “入脾肺两经, 别有清爽之气”, “散胸中冷滞, 温胃口止疼”; 砂仁“味辛微苦, 气温”, “和脾行气”, 三药均味辛性温, 以温散胸腹滞逆之气。古方之中, 张景岳以六郁汤、越鞠丸、香橘汤行气解郁, 或用归脾汤稍加顺气之品以补为通, 调顺紊乱之气机而缓解疼痛。

《景岳全书·治形论》云“故凡欲治病者, 必以形体为主; 欲治形者, 必以精血为先。”情志致病后期, 脏腑气血耗伤而出现属虚证之疼痛, 凡此虚损之病张景岳主张从填补真阴、滋养精血治之。张景岳尤善用熟地黄, 《景岳全书·本草正》言之“禀至阴之德, 气味纯静, 故能补五脏之真阴”。对心脾气血亏虚之心腹胸胁疼痛者, 创立大营煎、小营煎、理阴煎, 其中重用熟地黄与当归配伍, 两药均为甘温之品, 相须为用以发挥滋阴养血之效; 再如对肾虚精亏之腰痛, 病情轻者推用古方中青娥丸、煨肾散、补髓丹、二至丸, 重者创立左归丸、右归丸等培本固元之名方, 其组方中阴中求阳、阳中求阴的思想亦为后世在阴阳虚损疾病的治疗中广泛运用。

2.2 调心神以畅情志

《景岳全书·郁证》云“又若思郁者, ……其在女子, 必得愿遂而后释, 或以怒胜思, 亦可暂解; 其在男子, 使非有能屈能伸, 达观上智者, 终不易却也”, 又云“然以情病者, 非情不解”。张景岳认为, 《黄帝内经》中以情胜情之法可暂时缓解病情, 但并不能彻底解除情志刺激的病因。有学者将情志之“思”定义为对所思问题不解、事情未决及个体肝脾气郁功能低下时产生的担忧焦虑的心情, 是一种思虑不安的复合情绪状态^[8]。因此, “得愿”则思情遂解, 而“能屈能伸”“达观上智”则是个人在认知层面的良性状态, 涉及到超出情志范畴的更为广泛的心神活动。

值得注意的是, 在疼痛的治疗中有多种涉及认知层面的干预方式, 如心理学疗法中的认知行为疗法可缓解多种类型的急慢性疼痛^[10]。再如针灸作为一种临床镇痛常用方法, 其对于认知障碍疾病有良性调节作用, 治疗痛证时在辨证论治基础上配伍宁心、安神、开窍的穴位, 形成的调神止痛针法在临床运用广泛^[11]。现代研究^[12]结果显示, 选取百会、四神聪、上星等头部腧穴进行针刺可调节大脑皮层兴奋与抑制的功能状态, 从而发挥治神作用, 促使正常思维能力的恢复; 亦有实验研究^[13-14]表明, 电针对于疼痛相关的情绪、认知改变也有良好的干预效应。

3 小结

情志之郁理论从中医角度在一定程度上阐释了焦虑、抑郁等负面情绪加重慢性疼痛患者疼痛感受的病理过程。张景岳提倡从药物调补和情志调适两个方面施治情志致病, 一方面提示调节无形之情志可达到治疗有形之疾病的目的; 另一方面提示对于情志变动的疾病, 治疗时关注脏腑气血变化并加以调整, 或可取得良好疗效。慢性疼痛患者病程较长, 正气日以耗伤, 多见虚瘀交错、本虚标实之征象, 又常伴有情志异常, 故在治疗时不可单用化瘀之法, 而亦应补其形体气血之不足, 同时调畅心神以散其情志之郁结。张景岳论治情志之郁的思路对于临床疼痛类疾病的治疗有良好的参考价值。

参考文献

- [1] 李灿东, 吴承玉. 中医诊断学 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 2012: 82.
- [2] 齐伟静, 王亚娜, 汪卫东, 等. 疼痛的中西医理论概述 [J]. 中医杂志, 2013, 54(19): 1698-1701.
- [3] 董娴, 段逸山, 高驰. 释“郁” [J]. 中华中医药杂志, 2018, 33(2): 462-465.
- [4] 吴丹. 张介宾论治郁证思想研究 [D]. 北京: 北京中医药大学, 2012: 28-29.
- [5] 孟迎春, 孙英霞, 乔明琦. 从《内经》情志理论认识“怒” [J]. 上海中医药大学学报, 2007, 21(6): 19-21.
- [6] 李宇涛. 张景岳的情志学术思想研究 [D]. 福州: 福建中医药大学, 2003: 20.
- [7] 梁志刚, 李瑞, 邓成哲. 从“心”理解“诸痛痒疮皆属于心” [J]. 中国中医基础医学杂志, 2011, 17(4): 370-371.
- [8] 王宁, 魏潇, 王锦琰, 等. 抑郁症对疼痛感知的调节作用: 动物实验研究 [J]. 科学通报, 2018, 63(20): 1984-1997.

- 〔1〕 乔明琦,张惠云,韩秀珍,等. 七情定义新探 〔J〕. 上海中医药大学学报,2006,20(1):12-15.
- 〔2〕 张雅坤,周玲君,郭振华,等. 认知行为疗法在疼痛治疗中的运用现状及展望 〔J〕. 中国疼痛医学杂志,2003,9(3):163-166.
- 〔3〕 陈亮,唐乐微,杜怀斌,等. 调神止痛法理论探析及临床应用 〔J〕. 中国针灸,2015,35(4):393-396.
- 〔4〕 孙晶,梁宜,王超,等. 针灸治疗躯体形式疼痛障碍的诊疗思路和临床体会 〔J〕. 中国针灸,2017,37(4):425-428.

- 〔5〕 LI Q, YUE N, LIU SB, et al. Effects of chronic electroacupuncture on depression-and anxiety-like behaviors in rats with chronic neuropathic pain 〔J〕. Evid Based Complement Alternat Med, 2014, 2014: 158987. doi: 10. 1155/2014/158987.
- 〔6〕 SUN J, SHAO XM, FANG F, et al. Electroacupuncture alleviates retrieval of pain memory and its effect on phosphorylation of cAMP response element-binding protein in anterior cingulate cortex in rats 〔J〕. Behav Brain Funct, 2015, 11(3):1-12.

Exploring Emotion-Induced Pain from the Theory of Emotional Depression in *Jing-yue's Complete Works* (《景岳全书》)

BIAN Zhiyuan¹, SHI Yan², LI Xinyue¹, SHEN Zui¹, HE Qiaoying¹, FANG Jianqiao¹, SHAO Xiaomei¹

(1. The Third Clinical Medical College of Zhejiang Chinese Medical University/Zhejiang Key Laboratory of Acupuncture and Moxibustion Neurology Research, Hangzhou 310053; 2. Affiliated Hangzhou First People's Hospital, Zhejiang University School of Medicine)

ABSTRACT Patients with pain are prone to negative emotions such as anxiety and depression, and negative emotions can also aggravate the degree of pain. Emotional changes affect the physiological function of heart storing spirit, causing changes in the body's pain perception. By expounding the theory of depression in *Jing-yue's Complete Works* (《景岳全书》) and the pathogenesis of pain in different stages of emotional illness, the pain caused by emotional internal injuries is divided into two types, pain due to *qi* damage and pain due to *zang*-organ deficiency. The prescription and medication in the treatment of pain due to internal damage of emotion in *Jing-yue's Complete Works* (《景岳全书》) reflects the characteristics of regulating *qi* and tonifying the deficiency, and advocates the method of adjusting emotions centered on regulating the heart and spirit, and its treatment ideas and methods can guide the clinical treatment of pain.

Keywords *Jing-yue's Complete Works* (《景岳全书》); depression; pain; emotion; heart and spirit

(收稿日期: 2018-12-01; 修回日期: 2019-06-03)

编辑: 侯建春

欢迎订阅 2019 年 《中医杂志》

《中医杂志》(ISSN 1001-1668, CN 11-2166/R) 是由中华中医药学会和中国中医科学院主办的全国性中医药综合性学术期刊。1955 年创刊以来始终坚持“以提高为主, 兼顾普及”的办刊方针, 是我国中医药界创刊早、发行量大、具有较高权威性和学术影响力的国家级中医药期刊之一, 是中文核心期刊和科技核心期刊、中国精品科技期刊、首届国家期刊奖获得者和中国期刊方阵双奖期刊、新中国 60 年有影响力的期刊、中国百强科技期刊、中国百种杰出学术期刊, 荣获第二届、第三届、第四届新闻出版政府奖期刊奖提名奖。

《中医杂志》主要栏目中当代名医和临证心得分别介绍名老中医和临床医生辨证用药治疗疑难病的经验; 临床研究介绍中医药治疗的新方法、新成果; 学术探讨、思路与方法、专家论坛、病例讨论、综述、百家园等栏目, 提供最新学术观点、研究成果与治疗方法, 成为学习中医药、研究中医药, 不断提高临床及研究水平的良师益友。

《中医杂志》为半月刊, 每月 2 日和 17 日出版, 每期定价 20.00 元, 全年 480 元。读者可以到全国各地邮局办理订阅手续(邮发代号: 2-698), 也可以与本刊读者服务部联系邮购, 邮购免邮费。电话: 010-64035632, 010-64089195。国外发行: 中国国际图书贸易总公司(北京 399 信箱, 邮编: 100044, 代号: M140)。本社地址: 北京市东城区东直门内南小街 16 号, 邮政编码: 100700。网址: <http://www.jtem.net.cn>。

扫一扫 关注

